**NOWOŚCI**

**IX**

**Z PROJEKTU *LEKTURA NA ZDROWIE***

****

1. Apiterapia : leczenie miodem i innymi produktami pszczelimi / Bogdan Kędzia, Elżbieta Hołderna-Kędzia. - Warszawa : Wydawnictwo SBM, 2023  
   **Sygnatura 39300**
2. Atomowe nawyki : drobne zmiany, niezwykłe efekty / James Clear ; przekład: Piotr Cieślak. - Wydanie I, dodruk IX. - Łódź : Galaktyka, 2023  
   **Sygnatura 39305**
3. Bodyfulness : jak poprawić swoją relację z ciałem poprzez zmysły, oddech i ruch / Christine Caldwell ; tłumaczenie Ewelina Gałdecka ; przedmowa David I. Rome. - Wydanie I. - Warszawa : Zwierciadło, 2023  
   **Sygnatura 39270**
4. Ciemność. 1 / Ragnar Jónasson ; przekład Andrzej Jankowski, Małgorzata Stefaniuk. - Wydanie IV. - Warszawa : Amber, 2023  
   **Sygnatura 39253**
5. Co Ci się przydarzyło? : rozmowy o traumie, odporności psychicznej i zdrowieniu / Bruce D. Perry, M.D. Ph.D., Oprah Winfrey ; przełożyła Katarzyna Mojkowska ; [ilustracje Henry Sene Yee]. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2022  
   **Sygnatura 39275**
6. Co nas karmi : o rzeczach, które pozwalają nam przetrwać / Agnieszka Krzyżanowska. - Bielsko-Biała : Pascal, 2023  
   **Sygnatura 39273**
7. Córka / Elena Ferrante ; z języka włoskiego przełożyła Lucyna Rodziewicz-Doktór. - Wydanie III. - Katowice : Wydawnictwo Sonia Draga, 2023  
   **Sygnatura 39276**
8. Czując każdego dnia : praktyczny workbook dla osób wrażliwych / Katarzyna Kucewicz. - Wydanie I. - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2022  
   **Sygnatura 39271**
9. Dawno temu w Warszawie / Jakub Żulczyk. - Warszawa : Świat Książki, 2023  
   **Sygnatura 39283**
10. Dom pełen miłości : przepisy na cztery pory roku / Agnieszka Maciąg ; zdjęcia Robert Wolański. - Wydanie I. - Kraków : Wydawnictwo Otwarte, 2021  
    **Sygnatura 39301**
11. Do schrupania! : jedz według zasad mikroodżywiania : 140 przepisów, które podkręcą twoje zdrowie do optimum / Marta Mieloszyk-Pawelec, dr Olga Mizera. Bielsko-Biała : Pascal, 2022  
    **Sygnatura 39269**
12. Drugie imię. Septologia 1-2 / Jon Fosse ; z norweskiego przełożyła Iwona Zimnicka. - Wydanie I. - Warszawa : ArtRage, 2023  
    **Sygnatura 39279**
13. Fantazje niewinnych lat / Edyta Świętek.- Kraków : Mando, © 2023 (Saga Krynicka / Edyta Świętek ; t. 2)  
    **Sygnatura 39293**
14. Garbo : najbardziej tajemnicza gwiazda Hollywood / Robert Gottlieb ; tłumaczenie Monika Bukowska ; wstęp do polskiego wydania Tomasz Raczek. Wydanie I. - Kraków : Znak. Literanova, 2022  
    **Sygnatura 39263**
15. Holly / Stephen King ; przełożył Tomasz Wilusz. Warszawa : Prószyński i S-ka, 2023  
    **Sygnatura 39291**
16. Jak nie tracić głowy, gdy przytłacza nas życie / Liz Fosslien i Mollie West Duffy ; ilustracje Liz Fosslien, przekład: Stanisław Bończyk. - Warszawa : Muza SA, 2023  
    **Sygnatura 39274**
17. Jak pokonać szumy uszne i zawroty głowy : proste techniki aktywujące neuroplastyczność mózgu w dolegliwościach audiologicznych / Joey Remenyi ; [tłumaczenie: Marcin Masłowski]. - Wydanie 1. - Białystok : Vital, 2022  
    **Sygnatura 39299**
18. Jak wspierać i kochać kobietę, którą jesteś? : odważ się na zmiany, walcz o siebie i zarażaj innych pozytywną energią / Adrianna Niewęgłowska, Gabriela Para autorki profilu Pani Motywacja. - Bielsko-Biała : Pascal, 2023  
    **Sygnatura 39272**
19. Jesień w Przytulnej / Katarzyna Michalak. - Wydanie I. - Kraków : Społeczny Instytut Wydawniczy Znak, 2023 (Saga Przytulna / Katarzyna Michalak ; t. 3)  
    **Sygnatura 39296**
20. Jest ok : to dlaczego nie chcę żyć? / Małgorzata Serafin, Marek Sekielski. ­­­­­­­­­­­­- Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2023  
    **Sygnatura 39308**
21. Kalina Jędrusik : opowieść córki z wyboru / Aleksandra Wierzbicka, Mikołaj Milcke. - Warszawa : Prószyński i S-ka, 2023  
    **Sygnatura 39264**
22. Katharsis / Maciej Siembieda. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2022  
    **Sygnatura 39284**
23. Klara i Słońce / Kazuo Ishiguro ; z angielskiego przełożył Andrzej Szulc. -Wydanie II. - Warszawa : Wydawnictwo Albatros, 2022  
    **Sygnatura 39280**
24. Kolorowo jak diabli / Iza Maciejewska. - Łódź : Magnolia, 2023  
    **Sygnatura 39251**
25. Krzywda / Marek Stelar. - Wydanie I. - Poznań : Filia, 2022  
    **Sygnatura 39261**
26. Lawinia / Ursula K. Le Guin ; przełożył Tomasz Wilusz. - Warszawa : Prószyński i S-ka, 2023  
    **Sygnatura 39250**
27. Mgła. 3 / Ragnar Jonasson ; przekład Ewa Ratajczyk. - Wydanie III. - Warszawa : Amber, 2023  
    **Sygnatura 39255**
28. Milczenie / Marek Stelar.- Wydanie I. - Poznań : Filia, 2023 (Aspirant Przeworski / Marek Stelar ; t. 3)  
    **Sygnatura 39288**
29. Moc zdrowych nawyków : przepisy, dzienniczek żywieniowy, porady : zmień nawyki żywieniowe, zacznij zdrowiej żyć / dr Hanna Stolińska. - Warszawa : Zwierciadło, 2023  
    **Sygnatura 39268**
30. Moja nitka / Maria Pakulnis ; rozmawia Dorota Wodecka. - Warszawa : [Wydawnictwo Agora](https://www.piotrkowtryb-ped.sowa.pl/index.php?KatID=0&typ=repl&plnk=__wydawca_Wydawnictwo%20Agora), 2023  
    **Sygnatura 39266**
31. Morderstwo w zimowy dzień / Merryn Allingham ; przełożyła Ewa Ratajczyk. - Kraków : MANDO, copyright 2023  
    **Sygnatura 39256**
32. Nemezis / Maciej Siembieda. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2023  
    **Sygnatura 39285**
33. (nie) doskonali do pary : instrukcja obsługi małżeństwa / Marta i Stanisław Jędrzejewscy. - Wydanie I. - Kraków : Wydawnictwo eSPe, 2023  
    **Sygnatura 39306**
34. Niełatwo mnie zabić : opowieść o Joannie Chmielewskiej / Katarzyna Droga. - Wydanie I. - Kraków : Znak JednymSłowem, 2023  
    **Sygnatura 39281**
35. Nie wiesz dlaczego / Marcel Moss. - Wydanie I. - Poznań : Filia, 2022  
    **Sygnatura 39260**
36. Nie wiesz nic / Marcel Moss. - Wydanie I. - Poznań : [Wydawnictwo Filia](https://www.piotrkowtryb-ped.sowa.pl/index.php?KatID=0&typ=repl&plnk=__wydawca_Wydawnictwo%20Filia), 2021  
    **Sygnatura 39259**
37. Nie wiesz wszystkiego / Marcel Moss. - Wydanie II. - Poznań : Wydawnictwo Filia, 2022  
    **Sygnatura 39257**
38. Odrzania : podróż po Ziemiach Odzyskanych / Zbigniew Rokita. - Wydanie I. - Kraków : Znak Literanova, 2023  
    **Sygnatura 39277**
39. Orient / Maciej Siembieda. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2023 (Jakub Kania / Maciej Siembieda ; t. 6)  
    **Sygnatura 39286**
40. Po nitce do szczęścia / Daria Kaszubowska. - Kraków : eSPe, 2023  
    **Sygnatura 39252**
41. Pomoc domowa / Freida McFadden ; przełożyła Elżbieta Pawlik. - Poznań : Czwarta Strona, copyright 2023  
    **Sygnatura 39290**
42. Porywy namiętnych serc / Edyta Świętek. - Kraków : [MANDO](https://www.piotrkowtryb-ped.sowa.pl/index.php?KatID=0&typ=repl&plnk=__wydawca_MANDO), copyright 2023 (Saga Krynicka / Edyta Świętek ; t. 3)  
    **Sygnatura 39294**
43. Powiew nadziei / Joanna Jax. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Skarpa Warszawska, 2023 (Na obcej ziemi / Joanna Jax ; [Tom] 3)  
    **Sygnatura 39295**
44. Sekrety kobiecych dusz / Edyta Świętek. - Kraków : Mando, 2023 (Saga Krynicka / Edyta Świętek ; t. 1)  
    **Sygnatura 39292**
45. Skrucha / Marek Stelar. - Wydanie I. - Poznań : Filia, 2022 (Aspirant Przeworski / Marek Stelar ; t. 1)  
    **Sygnatura 39287**
46. Spełniona : czego pragną kobiety / Michał Lew-Starowicz ; Beata Biały. -Wydanie I. - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2023  
    **Sygnatura 39303**
47. Ślepnąc od świateł / Jakub Żulczyk. - Warszawa : Świat Książki, 2023  
    **Sygnatura 39282**
48. Trzysta procent socjalizmu : przodownicy pracy w PRL / Andrzej Janikowski. - Warszawa : Prószyński i S-ka, 2023  
    **Sygnatura 39247**
49. Twarze Afryki / Jerzy Machura. - Warszawa : Warszawska Firma Wydawnicza, 2019  
    **Sygnatura 39278**
50. Twoja witalność na co dzień : jak znaleźć siłę w stresie i szczęście w smutku / Samantha Boardman ; przełożyła Dorota Malina. - Wydanie pierwsze. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2023  
    **Sygnatura 39302**
51. Ucieczka przed życiem w pełni : jak przestać odwlekać i zacząć żyć / Natalia Ziopaja ; [ilustracje w książce © Gabriela Ochalik]. - Wydanie I. - Kraków : Znak Koncept, 2023  
    **Sygnatura 39304**
52. W cieniu Babiej Góry / Irena Małysa. - Wydanie III. - Białystok : Mova - Wydawnictwo Kobiece, 2023  
    **Sygnatura 39289**
53. Worochta : drugie Zakopane przedwojennej Polski / Jan Skłodkowski. - Wydanie I. - Łódź : Księży Młyn Dom Wydawniczy Michał Koliński, 2023  
    **Sygnatura 39309**
54. Wotum nieufności / Remigiusz Mróz. - Wydanie II. - Poznań : Wydawnictwo Filia, 2022  
    **Sygnatura 39262**
55. Wszyscy muszą zginąć / Marcel Moss. - Wydanie I. - Poznań : Wydawnictwo Filia, 2021  
    **Sygnatura 39258**
56. Wyspa. 2 / Ragnar Jónasson ; przekład Antoni Kulawik. - Wydanie III. - Warszawa : Wydawnictwo Amber, 2023  
    **Sygnatura 39254**
57. Zanim wyblakną wspomnienia / Toshikazu Kawaguchi ; przełożyła Joanna Dżdża. - Warszawa : [Grupa Wydawnicza Relacja](https://www.piotrkowtryb-ped.sowa.pl/index.php?KatID=0&typ=repl&plnk=__wydawca_Grupa%20Wydawnicza%20Relacja), 2023  
    **Sygnatura 39249**
58. Zaskocz mnie / Maggie Shipstead ; przełożyła Maria Makuch. - Wydanie I. - Kraków : [Wydawnictwo Znak](https://www.piotrkowtryb-ped.sowa.pl/index.php?KatID=0&typ=repl&plnk=__wydawca_Wydawnictwo%20Znak), 2023  
    **Sygnatura 39248**
59. Zdrowe stawy : leczenie dietą : 140 przepisów / dr Hanna Stolińska. -Wydanie II. - Warszawa : Zwierciadło, copyright 2022  
    **Sygnatura 39267**
60. Zdrowy kręgosłup : jak pokonać ból pleców / Ilona Wagner-Olszewska. -Warszawa : Wydawnictwo RM, 2023  
    **Sygnatura 39298**
61. Zima w Przytulnej / Katarzyna Michalak. - Wydanie I. - Kraków : Społeczny Instytut Wydawniczy Znak, 2023 (Saga Przytulna / Michalak Katarzyna ; t. 4)  
    **Sygnatura 39297**
62. Żal po stracie : sztuka akceptacji / Ewa Woydyłło. - Wydanie drugie, poszerzone. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2023  
    **Sygnatura 39307**
63. Żyć jak Wielki Szu : biografia Jana Nowickiego / Beata Biały. - Wydanie I. - Poznań : [Dom Wydawniczy Rebis](https://www.piotrkowtryb-ped.sowa.pl/index.php?KatID=0&typ=repl&plnk=__wydawca_Dom%20Wydawniczy%20Rebis), 2023  
    **Sygnatura 39265**